**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№8**

**Дата: 18.09.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** дитяча легка атлетика,баскетбол 3х3, панна

**Тема уроку:** Техніка метання малого м'яча на дальність та в ціль.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2.Переглянути навчальне відео: «Види метання у Легкій атлетиці».

3.Ознайомитись з технікою метання малого м'яча на дальність та в ціль.

4. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Види метання у Легкій атлетиці».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=i\_3sVb94JQs&t=294s**](https://www.youtube.com/watch?v=i_3sVb94JQs&t=294s)

**3. Техніка метання малого м'яча на дальність та в ціль.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=eR5kePqgLL4**](https://www.youtube.com/watch?v=eR5kePqgLL4)

[**https://www.youtube.com/watch?v=u-bnnK86UkA**](https://www.youtube.com/watch?v=u-bnnK86UkA)

**4. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=UA\_eQefHGR8&t=2s**](https://www.youtube.com/watch?v=UA_eQefHGR8&t=2s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

1. Виконати спеціальні легкоатлетичні вправи з малим м'ячем:

[**https://www.youtube.com/watch?v=CxzntKpr8zY&t=275s**](https://www.youtube.com/watch?v=CxzntKpr8zY&t=275s)